



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom **03.02.2025** bis **09.02.2025**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

6

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 03.02.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Milchnudeln	8,10 €	g
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Bunter - Hackfleisch- Gemüse Eintopf	6,10 €	A,C,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Apfelmus	0,70 €	
Dienstag 04.02.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Zwiebelfleisch dazu Kartoffeln	8,10 €	A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Spätzle - Kartoffeleintopf mit Rindfleisch	6,10 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße	0,70 €	G
Mittwoch 05.02.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln	8,10 €	A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Hackfleisch-Käse-Lauch Suppe	6,10 €	A,G,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Mandarienen Kompott	0,70 €	
Donnerstag 06.02.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Eier in Senfsoße und Kartoffeln	8,10 €	A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben	6,10 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Vanillequarkspeise	0,70 €	G
Freitag 07.02.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Hühnerfrikassee mit Reis oder Kartoffeln	8,10 €	A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Blumenkohl-Möhren-Eintopf mit Schweinefleisch	6,10 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Erdbeerkompott	0,70 €	
Sonnabend 08.02.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Mischgemüse Eintopf mit Fleischeinlage	6,10 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Joghurt	0,70 €	G
Sonntag 09.02.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kohlroulade in Soße und Kartoffeln	8,10 €	A,C,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Zitronenspeise	0,70 €	

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***