



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86  
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0  
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

[mittagstisch@awokvehst.de](mailto:mittagstisch@awokvehst.de)

**Speiseplan\_EH**

vom **10.02.2025** bis **16.02.2025**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

**Kalenderwoche**  
**Essenteilnehmer**

**7**

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 10.02.2025		Essen 1	Eierragout mit Gemüse , helle Soße und Kartoffeln	8,10 €	A,C,I
		Essen 2	Kohlrübeneintopf mit Fleischeinlage	6,10 €	A, I
		Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €	
Dienstag 11.02.2025		Essen 1	Kochklops in Karpersoße mit Kartoffeln	8,10 €	A,I
		Essen 2	Möhreneintopf mit Geflügelfleisch	6,10 €	A,I
		Dessert	Haselnusspudding	0,70 €	G
Mittwoch 12.02.2025		Essen 1	Nudeln in Hähnchen-Käse- Sahnesoße	8,10 €	A,G
		Essen 2	Speckrosenkohleintopf mit Mettklößchen	6,10 €	A,I
		Dessert	Apfelmus	0,70 €	
Donnerstag 13.02.2025		Essen 1	Leberragout mit Kartoffelpüree	8,10 €	A
		Essen 2	Wikinger Eintopf mit Hackfleisch und Gemüse	6,10 €	A,I
		Dessert	Mango Joghurt	0,70 €	G
Freitag 14.02.2025		Essen 1	Fischfrikadelle mit Rahmmöhren Gemüse dazu Petersilienkartoffeln	8,10 €	A,B,C
		Essen 2	Hühnernudel Eintopf	6,10 €	I
		Dessert	Pfirsich Kompott	0,70 €	
Sonntag 15.02.2025		Essen 1	Tomatensuppe mit Gemüse und Jagdwurstwürfeln	6,10 €	I
		Dessert	Götterspeise	0,70 €	
Sonntag 16.02.2025		Essen 1	Schweinebraten mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln	8,10 €	A,J
		Dessert	Pudding	0,70 €	

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

***\*Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

***\* Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***