



# Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86  
 Frau Frohloff: 0 33 64 / 2 85 05 48  
 Frau Frohloff Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

# Speiseplan

vom bis

07.01.2019 13.01.2019

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

**Änderungen vorbehalten**

# Kalenderwoche

2

Essenteilnehmer

Tag	1. Vollkost	2. leichte Vollkost	Diät	Nachtisch
<b>Montag</b> 07.01.2019	Grießbrei mit Erdbeeren A, G	gelbe Erbseneintopf mit Rauchfleisch 3 I	Grießbrei mit Erdbeeren A, G	Obst
<b>Dienstag</b> 08.01.2019	Putenrolle mit Soße, Rosenkohl und Kartoffeln 2,3 A, I	Kartoffelsuppe mit Wiener 3 I	Putenrolle mit Soße, Rosenkohl und Kartoffeln 2,3 A, I	Fruchtquarkspeise G
<b>Mittwoch</b> 09.01.2019	Hackbraten mit Bohnengemüse und Kartoffeln 2,3 A, I	Porreeintopf mit Fleischeinlage 3 A, I	Hackbraten mit Bohnengemüse und Kartoffeln 2,3 A, I	Pfirsichkompott
<b>Donnerstag</b> 10.01.2019	Schlachteplatte mit Sauerkraut und Erbspüree 2,3 J	Möhreneintopf mit Geflügelfleisch 3 A, I	Schlachteplatte mit Sauerkraut und Erbspüree 2,3 J	Vanillepudding mit Schokosoße G
<b>Freitag</b> 11.01.2019	geb. Fisch mit Kräutersoße und Kartoffeln dazu Rohkostsalat 2,3 A, I, D	bunter Gemüseeintopf mit Fleischeinlage 3 I	geb. Fisch mit Kräutersoße und Kartoffeln dazu Rohkostsalat 2,3 A, I, D	Pflaumenkompott
<b>Sonnabend</b> 12.01.2019	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch 3 A, I		Weißkohleintopf mit Schweinefleisch 3 A, I	Joghurt
<b>Sonntag</b> 13.01.2019	Schweinebraten mit Soße, Grünkohl und Kartoffeln 2,3 A, I		Schweinebraten mit Soße, Grünkohl und Kartoffeln 2,3 A, I	Erdbeerpudding mit Sahne

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

**Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!**

**Bitte wenden!**