



# Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86  
 Frau Frohloff: 0 33 64 / 2 85 05 48  
 Frau Frohloff Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

# Speiseplan

vom bis

14.01.2019 20.01.2019

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

**Änderungen vorbehalten**

# Kalenderwoche

3

Essenteilnehmer

Tag	1. Vollkost	2. leichte Vollkost	Diät	Nachtisch
<b>Montag</b> 14.01.2019	<b>Frikassee mit Gemüse, Reis ODER Kartoffeln</b> 2,3 A	<b>weiße Bohneneintopf mit Kaßlerfleisch</b> 2,3 A, I	<b>Frikassee mit Gemüse, Reis ODER Kartoffeln</b> 2,3 A	<b>Apfelmus</b>
<b>Dienstag</b> 15.01.2019	<b>hausgemachte Buletten mit Soße, Wachsbrockbohnen und Kartoffeln</b> 2,3 A, I	<b>grüne Bohneneintopf mit Rauchfleisch</b> 2,3 A, I	<b>hausgemachte Buletten mit Soße, Wachsbrockbohnen und Kartoffeln</b> 2,3 A, I	<b>Erdbeerpudding</b> G
<b>Mittwoch</b> 16.01.2019	<b>Kaßlerbraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln</b> 2,3 A, I	<b>Rosenkohleintopf mit Fleischeinlage</b> 2,3 A, I	<b>Kaßlerbraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln</b> 2,3 A, I	<b>Fruchtcocktail</b>
<b>Donnerstag</b> 17.01.2019	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillons mit Soße und Kartoffeln</b> 2,3 A, I	<b>Wikingertopf mit Hackfleisch</b> 2,3 I	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillons mit Soße und Kartoffeln</b> 2,3 A, I	<b>Schokopudding mit Vanillesoße</b> G
<b>Freitag</b> 18.01.2019	<b>Eierragout mit Gemüse und Kartoffeln</b> 3 C, I	<b>Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage</b> 2,3 A, I	<b>Eierragout mit Gemüse und Kartoffeln</b> 3 C, I	<b>Birnenkompott</b>
<b>Sonnabend</b> 19.01.2019	<b>Kohlrüben-Möhreneintopf mit Fleischeinlage</b> 2,3 A, I		<b>Kohlrüben-Möhreneintopf mit Fleischeinlage</b> 2,3 A, I	<b>Joghurt</b>
<b>Sonntag</b> 20.01.2019	<b>Rinderroulade mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln</b> 2,3 A, I		<b>Rinderroulade mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln</b> 2,3 A, I	<b>Ananaskompott</b>

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

**Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!**