



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
 Frau Frohloff: 0 33 64 / 2 85 05 48
 Frau Frohloff Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom bis

21.01.2019 27.01.2019

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

4

Essenteilnehmer

Tag	1. Vollkost	2. leichte Vollkost	Diät	Nachtsch
Montag 21.01.2019	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus G	Linseneintopf mit Fleischeinlage 2,3 A, I	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus G	Obst
Dienstag 22.01.2019	Schweinebraten mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln 2,3 A, I	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage 2,3 A, I	Schweinebraten mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln 2,3 A, I	Fruchtquarkspeise G
Mittwoch 23.01.2019	pan. Schnitzel mit Soße, Möhrengemüse und Kartoffeln 2,3 A, I	süß-saure Kartoffeln mit Eieinlage und Gemüse 3 C, I	pan. Schnitzel mit Soße, Möhrengemüse und Kartoffeln 2,3 A, I	Pflaumenkompott
Donnerstag 24.01.2019	Putenleber mit Zwiebelringe und Kartoffelpüree 2,3 F, I, J	Brühereis mit Geflügelfleisch und Gemüse 2,3 I	Putenleber mit Zwiebelringe und Kartoffelpüree 2,3 F, I, J	Götterspeise mit Vanillesoße G
Freitag 25.01.2019	geb. Fisch mit Dillsoße und Kartoffeln dazu Bohnensalat 2,3 D, J, A	Gulaschsuppe mit Kartoffelstücke 2,3 A, I	geb. Fisch mit Dillsoße und Kartoffeln dazu Bohnensalat 2,3 D, J, A	Mandarinenkompott
Sonnabend 26.01.2019	Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch 2,3 A, I		Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch 2,3 A, I	Joghurt
Sonntag 27.01.2019	Kaßlerhähnchenschenkel mit Soße, Rosenkohl und Kartoffeln 2,3 A, I		Kaßlerhähnchenschenkel mit Soße, Rosenkohl und Kartoffeln 2,3 A, I	Schokopudding mit Sahne

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!