



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86

Frau Frohloff: 0 33 64 / 2 85 05 48

Frau Frohloff Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom bis

04.01.2021 10.01.2021

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

Essenteilnehmer

1

Tag	1. Vollkost	2. leichte Vollkost	Diät	Nachtisch
Montag 04.01.2021	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel 2,3 A, I	Kohlrübeneintopf mit Fleischeinlage 3 A, I	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel 2,3 A, I	Pfirischkompott
Dienstag 05.01.2021	Putenrolle mit Soße, Porreegemüse und Kartoffeln 2,3 A, I	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben 3 A, I	Putenrolle mit Soße, Porreegemüse und Kartoffeln 2,3 A, I	rote Grütze mit Vanillesoße G
Mittwoch 06.01.2021	Hackbraten mit Soße, gelben Bohnengemüse und Kartoffeln 2,3 A, I	Leipziger Allerlei Eintopf mit Fleischeinlage 3 A, I	Hackbraten mit Soße, gelben Bohnengemüse und Kartoffeln 2,3 A, I	Fruchtcocktail
Donnerstag 07.01.2021	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 2,3 A, I	Möhreneintopf mit Schweinefleisch 3 A, I	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 2,3 A, I	Quarkspeise G
Freitag 08.01.2021	gek. Ei mit Senfsoße und Kartoffeln dazu Möhrensalat 2,3 A, C, G	Rosenkohleintopf mit Fleischeinlage 3 A, I	gek. Ei mit Senfsoße und Kartoffeln dazu Möhrensalat 2,3 A, C, G	Apfelmus
Sonnabend 09.01.2021	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage 3 A, I		Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage 3 A, I	Joghurt
Sonntag 10.01.2021	Bauernroulade mit Soße, Buttererbsen und Kartoffeln 2,3 A, I		Bauernroulade mit Soße, Buttererbsen und Kartoffeln 2,3 A, I	Pudding mit Sahne

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!