



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86

Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48

Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom bis

03.05.2021 09.05.2021

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

Essenteilnehmer

18

Tag	1. Vollkost	2. leichte Vollkost	Diät	Nachtisch
Montag 03.05.2021	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße 3 A,I	Gelbe Erbsen mit Rauchfleisch 3 A,I	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße 3 A,I	Apfelmus
Dienstag 04.05.2021	Blumenkohl-Käse- Medaillons mit Kartoffeln und heller Soße 2,3 A,I	Wikingereintopf mit Hackbällchen 3 A,I	Blumenkohl-Käse- Medaillons mit Kartoffeln und heller Soße 2,3 A,I	Rote Grütze mit Vanillesoße G
Mittwoch 05.05.2021	Hähnchenkeule mit Buttererbsen und Kartoffeln 2,3 A,I	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage 3 A,I	Hähnchenkeule mit Buttererbsen und Kartoffeln 2,3 A,I	Fruchtcocktail
Donnerstag 06.05.2021	Sauerbraten mit Kartoffeln und Rotkohl 2,3,9 A,I	Bunter Gemüseintopf mit Fleischeinlage 3 A,I	Sauerbraten mit Kartoffeln und Rotkohl 2,3,9 A,I	Zitronenpudding G
Freitag 07.05.2021	Fischragout mit Kartoffeln und Krautsalat 2,3 A,D,J	Brühnudeln mit Suppengrün und Hühnerfleisch 3 A,I	Fischragout mit Kartoffeln und Krautsalat 2,3 A,D,J	Pflaumenkompott
Sonnabend 08.05.2021	Kräuterquark mit Kartoffeln G		Kräuterquark mit Kartoffeln G	Joghurt
Sonntag 09.05.2021	Paprikaschote mit Kartoffeln 2,3		Paprikaschote mit Kartoffeln 2,3	Götterspeise mit Vanillesoße

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!