



# Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86

Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48

Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

# Speiseplan

vom bis

13.09.2021 19.09.2021

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

# Kalenderwoche

Essenteilnehmer

37

Tag	1. Vollkost	2. leichte Vollkost	Diät	Nachtisch
<b>Montag</b> 13.09.2021	Grießbrei mit Erdbeeren A,G	Gelbe Erbseneintopf mit Kasslerfleisch I	Grießbrei mit Erdbeeren A,G	Obst
<b>Dienstag</b> 14.09.2021	Putengeschnetzeltes mit grüne Erbsen und Kartoffeln 2,3 A,I	Bunter Gemüseeintopf mit Schweinefleisch 3 A,I	Putengeschnetzeltes mit grüne Erbsen und Kartoffeln 2,3 A,I	Pfirsichkompott
<b>Mittwoch</b> 15.09.2021	Kasslerbraten mit Sauerkraut, Kartoffeln und Soße 2,3 A,I	Gräupcheneintopf mit Suppengemüse und Fleisch 3 I	Kasslerbraten mit Sauerkraut, Kartoffeln und Soße 2,3 A,I	Apfelmus
<b>Donnerstag</b> 16.09.2021	Rib-Steak (Hackfleisch) mit Letscho und Bratkartoffeln 2,3 A,I	Grüne Bohneneintopf mit Rauchfleisch 3 A,I	Rib-Steak (Hackfleisch) mit Letscho und Bratkartoffeln 2,3 A,I	Götterspeise mit Vanillesoße G
<b>Freitag</b> 17.09.2021	gebratener Fisch mit Dillsoße und Kartoffeln dazu Bohnensalat 2,3 A,D,I	Rosenkohleintopf mit Fleischeinlage G	gebratener Fisch mit Dillsoße und Kartoffeln dazu Bohnensalat 2,3 A,D,I	Fruchtcocktail
<b>Sonnabend</b> 18.09.2021	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage 3 A,I		Weißkohleintopf mit Fleischeinlage 3 A,I	Joghurt
<b>Sonntag</b> 19.09.2021	Hähnchenschenkel-Roulade gefüllt mit einer Kräutermischung dazu Kartoffeln, Rotkohl und Soße 2,3 A,I		Hähnchenschenkel-Roulade gefüllt mit einer Kräutermischung dazu Rotkohl und Kartoffeln 2,3 A,I	Pudding mit Vanillesoße

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!