



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86

Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48

Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom bis

20.09.2021 26.09.2021

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

38

Essenteilnehmer

Tag	1. Vollkost	2. leichte Vollkost	Diät	Nachtisch
Montag 20.09.2021	Frikassee mit Suppengemüse und Kartoffeln ODER Reis 2,3 A,I	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch	Frikassee mit Suppengemüse und Kartoffeln ODER Reis 2,3 A,I	Apfelmus
Dienstag 21.09.2021	gekochte Rippchen mit Meerrettichsoße und Kartoffeln 2,3 A,I	Kartoffelsuppe mit Suppengrün und geschnittner Wiener 3 I	gekochte Rippchen mit Meerrettichsoße und Kartoffeln 2,3 A,I	Vanillepudding mit Schokosoße G
Mittwoch 22.09.2021	Hackbraten mit Mischgemüse, Kartoffeln und Soße 3 I	Süß-saure Kartoffeln mit Eieinlage 3 I	Hackbraten mit Mischgemüse, Kartoffeln und Soße 3 I	Birnenkompott
Donnerstag 23.09.2021	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 3 I	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch 3 A,I	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 3 I	Quarkspeise G
Freitag 24.09.2021	Eierragout mit Sommergemüse, Kartoffeln und heller Soße 3 A,I	Gräupcheneintopf mit Suppenfleisch 3 I	Eierragout mit Sommergemüse, Kartoffeln und heller Soße 3 A,I	Pflaumenkompott
Sonnabend 25.09.2021	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch 3 A,I		Möhreneintopf mit Hühnerfleisch 3 A,I	Joghurt
Sonntag 26.09.2021	Schweineroulade mit Rosenkohl, Kartoffeln und Soße 2,3 A,I		Schweineroulade mit Rosenkohl, Kartoffeln und Soße 2,3 A,I	Götterspeise mit Vanillesoße

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!