



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86

Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48

Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom bis

27.09.2021 03.10.2021

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

39

Essenteilnehmer

Tag	1. Vollkost	2. leichte Vollkost	Diät	Nachtisch
Montag 27.09.2021	Bauerngulasch mit Spirellis 3 A,I	Brühdudeln mit Blumenkohl und Hühnerfleisch	Bauerngulasch mit Spirellis 3 A,I	Fruchtcocktail
Dienstag 28.09.2021	gebratener Leberkäse mit Letschogemüse und Bratkartoffeln 2,3 A,I	Linseneintopf mit Kasslerfleisch 3 I	gebratener Leberkäse mit Letschogemüse und Bratkartoffeln 2,3 A,I	Erdbeerpudding G
Mittwoch 29.09.2021	Fleischragout mit Blumenkohl, Reis ODER Kartoffeln 2,3 A,I	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch	Fleischragout mit Blumenkohl, Reis ODER Kartoffeln 2,3 A,I	Pfirsichkompott
Donnerstag 30.09.2021	Sauerbraten mit Kartoffeln, Rotkohl und Soße 2,3 A,I	Wikingertopf mit Hackfleisch und Gemüse 3 A,I	Sauerbraten mit Kartoffeln, Rotkohl und Soße 2,3 A,I	Rote Grütze mit Vanillesoße G
Freitag 01.10.2021	gebratener Fisch mit Kräutersoße und Kartoffeln dazu rote Beete Salat 2,3 A,I	Kohlrübeneintopf mit Bauchfleisch 3 A,I	gebratener Fisch mit Kräutersoße und Kartoffeln dazu rote Beete Salat 2,3 A,I	Apfelmus
Sonnabend 02.10.2021	Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage		Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage	Joghurt
Sonntag 03.10.2021	Kohlroulade mit Kartoffeln und Soße 3 A,I		Kohlroulade mit Kartoffeln und Soße 3 A,I	Rote Grütze mit Vanillesoße

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!