



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86

Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48

Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom bis

04.10.2021 10.10.2021

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

40

Essenteilnehmer

Tag	1. Vollkost	2. leichte Vollkost	Diät	Nachtisch
Montag 04.10.2021	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln 3 A,I	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln 3 A,I	Birnenkompott
Dienstag 05.10.2021	Hausgemachte Bouletten mit Möhrengemüse, Kartoffeln und Soße 2,3 A,I	Grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage 3 A,I	Hausgemachte Bouletten mit Möhrengemüse, Kartoffeln und Soße 2,3 A,I	Schokopudding mit Vanillesoße G
Mittwoch 06.10.2021	Hähnchenschenkel mit Rotkohl, Kartoffeln und Soße 2,3 A,I	Brühkartoffeln mit Gemüse und Fleisch	Hähnchenschenkel mit Rotkohl, Kartoffeln und Soße 2,3 A,I	Fruchtcocktail
Donnerstag 07.10.2021	Schlachteplatte mit Bayrisch Kraut, Kartoffeln und Soße 2,3 A,I	Linseneintopf mit Rauchfleisch 3 A,I	Schlachteplatte mit Bayrisch Kraut, Kartoffeln und Soße 2,3 A,I	Götterspeise mit Vanillesoße G
Freitag 08.10.2021	Rührei mit Spinat und Kartoffeln 2,3	Gräupcheneintopf mit Fleischeinlage 3 A,I	Rührei mit Spinat und Kartoffeln 2,3	Mandarinenkompott
Sonnabend 09.10.2021	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage 3 A,I		Weißkohleintopf mit Fleischeinlage 3 A,I	Joghurtdessert
Sonntag 10.10.2021	Cordon Bleu mit Buttererbsen, Kartoffeln und Soße 2,3 A,I		Cordon Bleu mit Buttererbsen, Kartoffeln und Soße 2,3 A,I	Pudding mit Sahne

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!