



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86

Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48

Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom bis

11.10.2021 17.10.2021

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

Essenteilnehmer

41

Tag	1. Vollkost	2. leichte Vollkost	Diät	Nachtisch
Montag 11.10.2021	Milchreis mit Zimt und Zucker G	Bunter Möhre Eintopf mit Fleischeinlage 3 A,I	Milchreis mit Zimt und Zucker G	Obst
Dienstag 12.10.2021	Schweinebraten mit Rotkohl, Kartoffeln und Soße 2,3 A,I	Brühnudeln mit Gemüse und Geflügel 3 I	Schweinebraten mit Rotkohl, Kartoffeln und Soße 2,3 A,I	Quarkspeise G
Mittwoch 13.10.2021	paniertes Schnitzel mit Mischgemüse, Kartoffeln und Soße 2,3 A,I	Porree Eintopf mit Fleischeinlage 3 A,I	paniertes Schnitzel mit Mischgemüse, Kartoffeln und Soße 2,3 A,I	Pfirsichkompott
Donnerstag 14.10.2021	Hähnchenleberragout mit Zwiebelsoße und Kartoffelstampf 2,3 A,I	Kartoffelsuppe mit geschnittener Jagdwurst 3 I	Hähnchenleberragout mit Zwiebelsoße und Kartoffelstampf 2,3 A,I	Zitronenpudding G
Freitag 15.10.2021	Kochklopse mit Kartoffeln ODER Reis und Kapernsoße dazu Rote-Beete-Salat 2,3 A,I	Gelbe Erbseneintopf mit Rauchfleisch 3 I	Kochklopse mit Kartoffeln ODER Reis und Kapernsoße dazu Rote-Beete-Salat 2,3 A,I	Ananaskompott
Sonnabend 16.10.2021	Kohlrüben- Möhre Eintopf mit Fleischeinlage 3 A,I		Kohlrüben- Möhre Eintopf mit Fleischeinlage 3 A,I	Joghurt
Sonntag 17.10.2021	Paprikaschote mit Kartoffeln und Soße 2,3 A,I		Paprikaschote mit Kartoffeln und Soße 2,3 A,I	Götterspeise

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!